

R 8年度ときめき週一クラブ（R8.7/ 1現在）

*緑マーカー：ふれあい・週1クラブも行っている 週1クラブ

	地区	名称	会 場	開催日	参加費	平均利用者数	地域範囲
1	外ヶ輪	クローバーの会	みどり会館	毎週水曜日9：30～11：30	月500円	13	緑町1～3丁目周辺
2	外ヶ輪	中五ときめき週1クラブ	ふれあい会館	毎週木曜日13：30～14：30	なし	8	中央町5丁目
3	外ヶ輪	とがわカフェーCHOCOT	外ヶ輪会館	毎週火曜日 13：30～14：30	なし	8	大手町5丁目周辺
4	外ヶ輪	本町1丁目ときめきクラブ	本町1丁目公会堂	毎週木曜日13：30～14：30	月100円	9	本町1丁目及びその周辺
5	御免町	上鉄旭ときめき週1クラブ	上鉄旭公民館	毎週月曜日10：00～11：30	なし	16	上鉄旭町内
6	御免町	東町ときめきクラブ	東町公会堂	毎週水曜日10：00～11：00	なし	5	諏訪町1・3丁目
7	二葉	あやめ団地週一クラブ	あやめ団地集会所	毎週月曜日10：00～11：00	なし	6	小舟町3丁目あやめ団地
8	二葉	新井田ときめき週1クラブ	新井田地域ふれあいセンター	毎週木曜日13：30～14：30	100円	9	新井田
9	二葉	緑町2丁目ときめき体操週1クラブ	子どもの館2階会議室	毎週金曜日9：30～11：30	なし	15	緑町2丁目
10	二葉	三ツ矢クラブ	新富町3丁目自治会館	毎週水曜日10：00～11：00	なし	13	東新町3丁目
11	住吉	住吉地区いきいき健康サロン	住吉コミュニティセンター	毎週木曜日13：30～16：30 前半：体操、後半：スポーツ吹矢	なし	20	市内全域
12	住吉	住吉町三区町内ときめき週1クラブ	住吉公会堂	毎週火曜日13：30～16：00	なし	13	住吉町二丁目の一部・三丁目～五丁目
13	東豊	東新町3丁目元気クラブ	東新町3丁目公会堂	毎週木曜13：30～15：00	なし	11	東新町3丁目（一部他町内からの加入あり）
14	東豊	豊町1・2丁目ときめき週1クラブ	豊町1・2丁目公会堂	毎週木曜日10：00～11：00	なし	8	豊町1・2丁目
15	五十公野	上新保ときめきクラブ	上新保集落開発センター	毎週水曜日14：00～15：00	なし	6	上新保
16	五十公野	ときめき週1クラブ古町	古町公会堂	毎週火曜日9：30～10：30	なし	12	五十公野古町
17	五十公野	ときめき週一クラブ山崎団地	山崎団地公会堂	毎週月曜日13：30～15：00	なし	5	山崎団地
18	五十公野	外城サロン	外城公会堂	毎週木曜10：00～12：00	なし	13	外城地区
19	松浦	荒川ときめき週一クラブ	荒川公会堂	毎週金曜日13：30～15：30	なし	12	荒川地域内
20	松浦	やわたふれあい広場	八幡集落開発センター	月3～5回木曜日13：30～15：30	毎月100円	10	八幡

21	松浦	浦ふれあいクラブ	浦集落改善センター	毎週木曜日13：30～14：30	なし	12	浦
22	松浦	松岡ときめきクラブ	松岡公会堂	毎週水曜日13：30～15：00	毎月100円	10	松岡
23	米倉	米倉ときめき週1クラブ	米倉農村環境改善センター	毎週木曜日13：30～15：00	なし	10	米倉集落
24	米倉	山内週1クラブ	山内公会堂	毎週木曜日9：30～10：30	なし	13	山内
25	川東	石喜いきいき体操クラブ	石喜公会堂	木曜日（月3～5回）9：30～11：00	なし	8	石喜
26	川東	上三光にこにこ体操クラブ	上三光集落集会所	毎週木曜日10：00～12：00	なし	8	上三光
27	川東	下高関ときめき週一クラブ	下高関構造改善センター	毎週木曜日9：30～10：30	なし	10	下高関
28	川東	輝きのサロン	下楠川集落センター	毎週火曜日10：00～11：00	なし	8	下楠川
29	川東	下三光ときめき週1クラブ	下三光集落センター	毎週金曜日10：00～11：00	なし	15	下三光
30	菅谷	上中江週一クラブ	上中江集落開発センター	毎週火曜日10：00～12：00	月100円	7	上中江
31	菅谷	黒岩ときめき週一クラブ	黒岩ふれあい交流センター	毎週火曜日9：30～11：30	なし	5	黒岩
32	菅谷	にこにこサロン	蔵光集落ふれあいセンター	毎週水曜日9：30～11：30	なし	7	蔵光
33	菅谷	溝足ときめき週1クラブ	溝足集落ふれあいセンター	毎週土曜日10：30～11：30	なし	3	溝足
34	菅谷	横山ときめきクラブ	横山集落ふれあいセンター	毎週木曜日9：30～10：30	なし	7	横山
35	赤谷	赤谷ときめき週1クラブ	新発田市中央公民館 赤谷分館	毎週火曜日10：00～11：30	なし	15	上赤谷
36	加治	MG Tときめきクラブ	茗荷谷集落開発センター	毎週月曜日10：00～11：00	なし	10	茗荷谷
37	加治	加治ときめき週一クラブ	三日市早道場集落開発センター	毎週月曜日10：00～11：00	なし	16	三日市・早道場
38	加治	上館ときめき週1クラブ	上館公会堂	毎週火曜日10：00～11：00	なし	10	上館
39	加治	新保小路ときめき週1クラブ	新保小路ふれあいセンター	毎週水曜日10：00～12：00	なし	7	新保小路
40	加治	ときめき週1クラブ下中（加治）	下中公会堂	毎週月曜日13：30～14：30	なし	10	下中周辺
41	佐々木	下興野ときめき週一クラブ	下興野集落開発センター	毎週火曜日13：30～14：30	なし	12	下興野
42	佐々木	曽根週1クラブ	曽根集落開発センター	毎週水曜日13：30～14：30	なし	12	曽根
43	佐々木	ときめきクラブ佐々木	佐々木公会堂（第一）	毎週火曜日13：30～14：30	なし	10	佐々木

44	佐々木	ときめき週1クラブ日渡	日渡公会堂	毎週火曜日10：00～11：00	なし	9	日渡
45	佐々木	鳥穴・砂山ときめき週 1 クラブ	鳥砂公民館	毎週水曜日10：00～11：00	100円	8	鳥穴、砂山
46	佐々木	西蓑口ときめきクラブ	西蓑口ふれあいセンター	毎週水曜日10：00～11：00	なし	6	西蓑口
47	佐々木	飯島甲ときめき週1クラブ	飯島甲ふれあい交流センター	毎週木曜日10：00～11：00	なし	12	飯島甲
48	佐々木	西宮内ときめき週1クラブ	西宮内集落センター	毎週月曜日10：00～11：00	なし	7	西宮内
49	佐々木	上中沢ときめき週1クラブ	上中沢集落ふれあいセンター	毎週金曜日13：30～14：30	なし	10	上中沢
50	豊浦	池ノ端ときめき週 1 クラブ	池之端集落開発センター	毎週水曜日9：30～10：30	なし	9	池ノ端
51	豊浦	乙次週1クラブ	乙次集落開発センター	毎週月曜日13：30～14：30	なし	15	乙次
52	豊浦	上本田いきいきサロン	上本田公民館	毎週月曜日13：30～15：30	なし	15	上本田
53	豊浦	週一月岡クラブ	月岡公民館	毎週水曜日9：30～11：30	なし	9	月岡
54	豊浦	竹ヶ花ときめき週 1 クラブ	竹ヶ花公民館	毎週水曜日10：00～11：00	なし	5	竹ヶ花
55	豊浦	ときめき週1クラブ(大伝新道)	大伝新道集落センター	毎週火曜日13：30～15：00	なし	9	大伝新道
56	豊浦	大伝本村ときめきクラブ	大伝本村集落開発センター	毎週木曜日10：00～11：00	なし	6	大伝本村
57	豊浦	ときめき週 1 クラブ三ツ樹	三ツ樹公民館	毎週金曜日9：30～10：30 ※1～3月は毎週火曜日と同じ時間で行う	なし	7	三ツ樹周辺
58	豊浦	動木橋ときめき週1クラブ	動木橋公民館	毎週水曜日10：00～11：00	なし	10	動木橋
59	豊浦	中ノ通楽友会ときめき週 1 クラブ	中ノ通集落開発センター	毎週金曜日10：00～12：00 茶話会：各活動終了後開催	年2,500円	12	中ノ通
60	豊浦	滝沢ときめき週1クラブ	滝沢ふれあいセンター	毎週木曜日9：30～11：30	なし	15	滝沢
61	豊浦	竹園町ときめき週1クラブ	竹園公会堂	毎週木曜日13：30～14：30	なし	6	竹園自治会
62	豊浦	月岡温泉ときめき週一クラブ	月岡温泉区公民館	毎週火曜日13：30～15：00	なし	8	月岡温泉区内
63	豊浦	下本田区ときめき週1クラブ	下本田集落センター	毎週木曜日10：00～11：30	なし	14	下本田区
64	豊浦	中ノ目新田週1クラブ	中ノ目新田ふれあいセンター	毎週火曜日13：30～14：30	なし	15	中ノ目新田
65	紫雲寺	稲荷岡三ときめき週1クラブ	稲荷岡三公会堂	毎週金曜日10：00～11：30	なし	8	稲荷岡三
66	紫雲寺	小川ときめき週 1 クラブ	小川集落開発センター	毎週木曜日13：30～14：30	なし	10	小川

67	紫雲寺	河岸場木曜サークル	河岸場自治会センター (紫雲寺地区公民館河岸場分館)	毎週月曜日10：00～11：30	なし	6	河岸場
68	紫雲寺	上真中ときめき週1クラブ	上真中ふれあいセンター	毎週月曜日10：00～11：30	なし	12	上真中
69	紫雲寺	ときめき週 1 クラブ稲荷岡一	稲荷岡一公会堂	毎週火曜日9：30～11：00	なし	13	稲荷岡一
70	紫雲寺	ときめき週一クラブ大島	大島第二公会堂	毎週木曜日10：00～11：00	2ヶ月で500円	5	大島一、大島二
71	紫雲寺	藤塚浜ときめきクラブ	藤塚浜公会堂	毎週火曜日13：30～14：30	月100円	10	藤塚浜
72	紫雲寺	二ツ山・人橋ときめき週1クラブ	二ツ山公会堂	毎週金曜日10：00～11：30	なし	8	二ツ山・人橋
73	加治川	下中区ときめき週一クラブ	下中集会所	毎週火曜日10：00～11：00	なし	7	下中
74	加治川	住田週一クラブ	住田営農研修センター	毎週金曜日10：00～11：00	なし	8	住田自治会内
75	加治川	相馬さわやかクラブ	相馬営農研修センター	毎週月曜日10：00～11：30	なし	10	相馬
76	加治川	ときめき週 1 クラブ大野	大野集落開発センター	毎週水曜日10：00～10：45	年500円	6	大野
77	加治川	ときめき週 1 クラブ金塚	下金塚ふれあいセンター	毎週木曜日13：30～15：00	なし	7	下金塚・上金塚
78	加治川	ときめき週1クラブ川尻	川尻集落開発センター	毎週木曜日13：00～14：30	なし	6	川尻
79	加治川	ときめき週 1 クラブ下坂町	下坂町（坂金）公会堂	毎週木曜日13：30～14：30	月200円	6	下坂町
80	加治川	箱岩ときめき週1クラブ	箱岩集落ふれあいセンター	毎週水曜日13：30～15：00	なし	8	箱岩
81	加治川	ひまわり会（岡島）	岡島公会堂	毎週水曜日13：30～15：00	なし	6	岡島