

就労準備支援

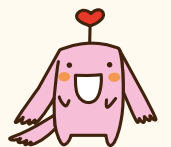


ほのぼのふくし一家

～ “今” からすすめる第一歩～

社会に出たいけどきっかけがつかめない
働きたいけどなんとなく不安
なにかを変えたいけどどうしたらいいかわからない
そんな時はご相談ください。一緒に考えましょう！

社会福祉法人 新発田市社会福祉協議会



社会、就労への第一歩 就労準備支援とは



「社会との関わりに不安がある」「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」「就労経験が少ない」「仕事をしていない期間が長い」など、直ちに就労が困難な方に、一定期間のプログラムを作成して、一般就労のための基礎能力を養いながら就労に向けた準備を行います。



就労準備支援事業利用の流れ

- ① 就労準備支援事業について説明を聞いて、今後をイメージしましょう。
- ② 「就労準備支援事業利用申込書」に記入をし、注意点を確認してください。
- ③ 現在の状況や課題を支援員と話し合しましょう。
- ④ “今、何をすべきか” これからの目標を一緒に考えます。
- ⑤ 一緒に「就労準備支援プログラム」を作成します。



就労準備支援プログラムについて

- ① プランは一人一人違います。
- ② 随時、面談や状況に応じてプログラムの見直しなどを行いながら支援を継続的に行っていきます。



就職活動へ…
活躍のフィールドを探しましょう



～目指す今後について、共に考えサポートします！～

日常生活について

生活習慣の見直しや形成について助言を含めてサポートします



- ・規則正しい生活リズムの確立
- ・体力づくり（軽運動・ストレッチなど）
- ・健康の維持や管理（食事や睡眠など）
- ・清潔保持などの身だしなみ 他



- ・基本的なコミュニケーション能力の習得（挨拶、報連相、ストレス対処など）
- ・自己の再発見（強み・魅力・価値観など）
- ・小集団活動への参加（交流会や居場所など）
- ・地域行事やボランティア団体活動への参加
- ・個人ボランティア活動体験 他

- ・社会人としてのマナー習得
- ・パソコン技術の習得
- ・企業や事業所等への職場見学及び就労体験
- ・履歴書や職務経歴書の助言・添削
- ・模擬面接の練習 他

社会参加について

社会参加に必要な社会的能力を身に付けることをサポートします



就労に向けて

就職に向けた必要な活動についてサポートします



個別プログラムの取り組みを通して、
自らの可能性を一緒に探してみませんか！？

～総合相談窓口～

新発田市役所 社会福祉課 生活支援係

住所：新発田市中央町 3 丁目 3 - 3

電話：0254-28-9221

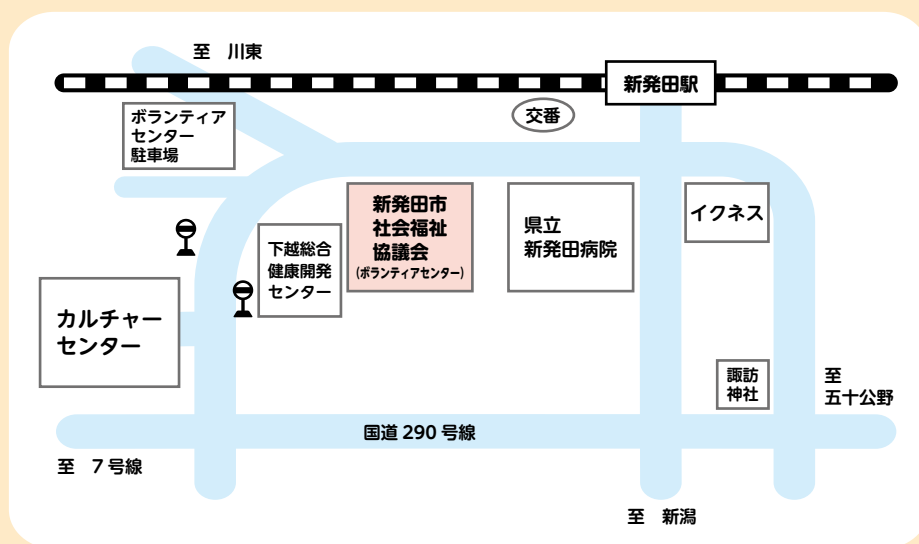
～就労準備支援事業～

社会福祉法人 新発田市社会福祉協議会

(新発田市からの委託により就労準備支援事業を実施しています)

住所：新発田市本町 4 丁目 16 - 83

電話：0254-23-1000



新発田駅から徒歩 10 分 (およそ 550 m)



あやめバス・コミュニティバス



ボランティアセンター前



駐車場 無料