

# 平成30年度ときめき週1クラブ（H30.12.31現在）

\*緑マーカー：ふれあい・いきいきサロンも行っているときめき週1クラブ

\*オレンジマーカー：ときめきクラブもふれあい・いきいきサロンも行っているときめき週1クラブ



番号	地区	名称	会場	開催日	参加費	平均利用者数	地域範囲
1	外ヶ輪	クローバーの会	緑町1・3丁目町内会 みどり会館	毎週水曜日9:30~11:30	月500円	15	緑町1~3丁目周辺
2	外ヶ輪	とがわかフェーCHOCCOT	外ヶ輪会館	毎週金曜13:30~14:30	なし	10	大手町5丁目周辺
3	外ヶ輪	本町1丁目ときめきクラブ	本町1丁目公会堂	毎週木曜日13:30~14:30	なし	15	本町1丁目及びその周辺
4	猿橋	南中曾根町 百寿会	すわのき会館	毎週水曜日13:30~14:30	なし	10	南中曾根町
5	御免町	上鉄旭ときめき週1クラブ	上鉄旭公民館	毎週月曜日10:00~11:30	なし	20	上鉄旭町内会
6	御免町	東町ときめきクラブ	東町公会堂	毎週水曜日10:00~11:00	なし	15	諏訪町1・3丁目周辺
7	二葉	小舟町1丁目週一クラブ	小舟町1丁目集会所	毎週月曜日13:30~14:30	なし	8	小舟町1丁目
8	住吉	住吉地区いきいき健康サロン	住吉コミュニティセンター	毎週木曜日13:30~16:00	なし	15	市内全域
9	東豊	東新町3丁目元気クラブ	東新町3丁目公会堂	毎週木曜13:30~15:00	なし(総会、反省会のみ 参加者から徴収)	12	東新町3丁目
10	東豊	福寿会	東新町西町内会集会所	毎週水曜13:30~16:00	月300円	15	東新町西町内
11	松浦	松岡ときめきクラブ	松岡公会堂	毎週水曜日13:30~15:30	100円(不定期)	15	松岡
12	米倉	元気クラブ	中々山公会堂	毎週木曜日9:30~10:30	なし	13	中々山
13	米倉	山内週1クラブ	山内公会堂	毎週木曜日9:30~10:30	なし	12	山内地区内
14	赤谷	ときめき週一クラブ	滝谷新田ふれあい交流センター	毎週水曜日10:00~12:00	100円	8	滝谷新田区
15	川東	石喜いきいき体操クラブ	石喜公会堂	毎週木曜日10:00~11:00	なし	10	石喜
16	川東	上三光にこにこ体操クラブ	上三光集会所	毎週木曜日10:00~12:00	なし	6	上三光集落 (希望時周辺住民参加も可)
17	川東	下高関ときめき週一クラブ	下高関構造改善センター	毎週木曜日9:30~11:30	月100円	15	下高関集落内
18	菅谷	小出週一ときめき体操クラブ	小出集落開発センター	毎週日曜日10:00~11:00	なし	15	小出集落住居者
19	菅谷	こにこサロン	蔵光ふれあいセンター	毎週水曜日9:30~11:30	100円	13	蔵光
20	加治	加治ときめき週一クラブ	三日市早道場集落開発センター	毎週月曜日10:00~11:00	なし	17	三日市・早道場周辺
21	加治	新保小路ときめき週1クラブ	新保小路ふれあいセンター	毎週水曜日10:00~12:00	なし	10	新保小路集落
22	加治	ときめき週1クラブ下中(加治)	下中公会堂	毎週月曜日13:30~14:30	なし	10	下中周辺
23	佐々木	下興野ときめき週一クラブ	下興野集落開発センター	毎週火曜日13:30~15:00	月100円	15	下興野集落の住民
24	佐々木	曾根週1クラブ	曾根集落開発センター	毎週水曜日13:30~14:30	なし	15	曾根集落全域
25	佐々木	ときめきクラブ佐々木	佐々木公会堂(第一)	毎週火曜日13:30~15:00	100円	29	佐々木区域に居住する住民
26	佐々木	ときめき週1クラブ日渡	日渡公会堂	毎週火曜日10:00~11:00	なし	15	日渡
27	豊浦	上本田いきいきサロン	上本田公民館	毎週月曜日13:30~15:00	なし	15	上本田地区
28	豊浦	下飯塚 芝草会	下飯塚公民館	毎週金曜日13:30~14:30	なし	15	下飯塚部落
29	豊浦	週一月岡クラブ	月岡公民館	毎週水曜日9:30~11:30	150円	16	月岡区住民
30	豊浦	竹ヶ花ときめき週1クラブ	竹ヶ花公民館	毎週水曜日10:00~11:00	なし	11	竹ヶ花集落内
31	豊浦	ときめき週1クラブ(大伝新道)	大伝新道集落センター	毎週火曜日13:30~15:00	なし	17	大伝新道区周辺
32	豊浦	ときめき週1クラブ三ツ樹	三ツ樹公民館	毎週金曜日9:30~10:30	なし	10	三ツ樹周辺
33	紫雲寺	稲荷岡三ときめき週1クラブ	稲荷岡三公会堂	毎週金曜日10:00~11:30	月100円	10	稲荷岡三地区住民
34	紫雲寺	河岸場木曜サークル	河岸場自治会センター (紫雲寺地区公民館河岸場分館)	毎週木曜日10:00~12:00	なし	20	河岸場集落
35	紫雲寺	上真中ときめき週1クラブ	上真中ふれあいセンター	毎週月曜日10:00~11:30	なし	17	上真中
36	紫雲寺	関稲(一)「ときめき体操の会」	関稲(一)公会堂 紫雲寺地区公民館	毎週水曜日13:30~15:00	なし※行事実施時、個人負担の場合有	12	関稲(一)住民
37	紫雲寺	ときめき週1クラブ稲荷岡一	稲荷岡一公会堂	毎週火曜日9:30~11:00	なし	12	稲荷岡一
38	紫雲寺	ときめき週一クラブ大島	大島第二公会堂	毎週木曜日10:00~11:00	2ヶ月で500円	9	大島
39	紫雲寺	ときめき週1クラブ関稲二	関稲第二公会堂	毎週火曜日13:30~14:30	なし	7	関稲二
40	紫雲寺	藤塚浜ときめきクラブ	眺海荘	毎週火曜日13:30~14:30 ※お楽しみ会をする時は12:30~14:30	なし	25	藤塚浜地区内

41	紫雲寺	二ツ山・人橋ときめき週1クラブ	二ツ山公会堂	毎週金曜日10:00~11:30	なし	16	二ツ山・人橋
42	加治川	岡島区ひまわり会	岡島公会堂	毎週月曜日13:30~15:30	月100円	13	岡島区
43	加治川	貝塚ときめき週1クラブ	貝塚公会堂	毎週木曜日13:30~15:00	なし	15	貝塚
44	加治川	下中区ときめき週一クラブ	下中集会所	毎週火曜日10:00~11:00	なし	10	下中集落内
45	加治川	相馬さわやかクラブ	相馬営農研修センター	毎週土曜日13:30~15:00	なし	14	相馬集落
46	加治川	ときめき週1クラブ金塚	下金塚ふれあいセンター	毎週木曜日13:30~15:00	100円	10	下金塚・上金塚
47	加治川	ときめき週1クラブ川尻	川尻集落開発センター	毎週木曜日13:30~14:30	なし	8	川尻
48	加治川	ときめき週1クラブ下坂町	坂金公会堂	毎週木曜日13:30~14:30	月100円	12	下坂町集落
49	加治川	箱岩ときめき週1クラブ	箱岩集落ふれあいセンター	毎週水曜日13:30~15:00	なし	13	箱岩集落
50	加治川	六ヶ字週一体操	泉地区世代交流センター	毎週木曜日10:00~12:00	月100円	14	六ヶ字地域近郷

**ときめき週1クラブの詳細についてのお問い合わせは  
新発田市社会福祉協議会（TEL 0254-23-1000）  
へご連絡ください♪**

